

Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Akademisches Lehrkrankenhaus an der TU Dresden

Herzlich willkommen  
bei uns im **Klinikum  
Oberlausitzer  
Bergland!**

*Broschüre*

*für*

*werdende*

*Eltern*

Unser Standort Zittau  
stellt sich vor





***Liebe werdende Eltern,***

mit dieser kleinen Broschüre möchten wir Sie auf die Angebote der Geburtshilfe in unserem Klinikum am Standort Zittau vertraut machen.

***“Ich bin schwanger!”***

Mit diesem Satz beginnt so viel: Die Vorfreude in der Schwangerschaft auf das neue Familienmitglied, ein neuer Lebensabschnitt, aber auch viele Fragen rund um das Thema Geburt kommen auf.

Einem Kind das Leben zu schenken, ist wohl eine der wundervollsten Erfahrungen der Welt. Diesem großen Ereignis sehen die meisten werdenden Eltern und vor allem die werdenden Mütter gern in Sicherheit und Geborgenheit entgegen.

Die Entscheidung für die Wahl des Geburtsortes für ein Kind kann heute weitestgehend selbst getroffen werden - ein großes Privileg, aber auch eine Vielfalt an Möglichkeiten, die sich für die neue bzw. größer werdende Familie ergeben.

Wir möchten Ihnen anhand der Broschüre diese wichtige Entscheidung erleichtern und Ihnen unsere Klinik für Frauenheilkunde vorstellen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Schwangerschafts- und Geburtsverlauf und freuen uns, wenn wir Sie bei diesem wichtigen Schritt Ihres Lebens begleiten und unterstützen dürfen.

***Ihr***

***Klinikum Oberlausitzer Bergland***

## **Unsere Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Die Kliniken für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an den Standorten des Klinikums Oberlausitzer Bergland in Ebersbach-Neugersdorf und Zittau bestehen aus zwei großen Teilgebieten: Gynäkologie und Geburtshilfe. Sie sind mit dem Brustzentrum Ostsachsen (BZOS) und dem Beckenboden- und Kontinenzzentrum Ostsachsen (BKOS) Träger mehrerer Schwerpunktbereiche.

Der geburtshilfliche Bereich im Klinikum Oberlausitzer Bergland verfügt zusammen über 20 Erwachsenen- und etwa ebenso viele Neugeborenenbetten. Das Team der Ärztinnen und Ärzte, Schwestern und Pfleger sowie der Hebammen betreut an beiden Standorten zusammen jährlich rund 750 Geburten.

In einer betont familiären und wohnlich-individuellen Atmosphäre und unter fürsorglicher Begleitung unseres kompetenten medizinischen Fachpersonals können Sie in Ruhe und Geborgenheit Ihr Kind zur Welt bringen. Das bei uns beheimatete und gepflegte Konzept „Geburtshilfe: sanft, sicher und individuell“ vertreten unsere erfahrenen Hebammen ebenso wie das Pflege- und das ärztliche Personal.

Neben modernster medizinischer Geburtsüberwachung stehen für die Entbindung eine Vielzahl klassischer und alternativer Methoden zur Verfügung. Wir sind perinataler Schwerpunkt Level 3 und unterhalten am Standort Zittau eine eigene Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, so dass behandlungsbedürftige Neugeborene und Frühgeborene von Kinderärztinnen und -ärzten mitbetreut werden können. Dies gibt Ihnen eine zusätzliche Sicherheit für Ihr Kind.

**Wir führen einmal pro Monat Informationsabende für werdende Eltern mit Kreißsaauführungen durch. Die Termine finden Sie unter:**

<https://klinikum-oberlausitzer-bergland.de/leistungen-behandlungen/frauenheilkunde-und-geburtshilfe>



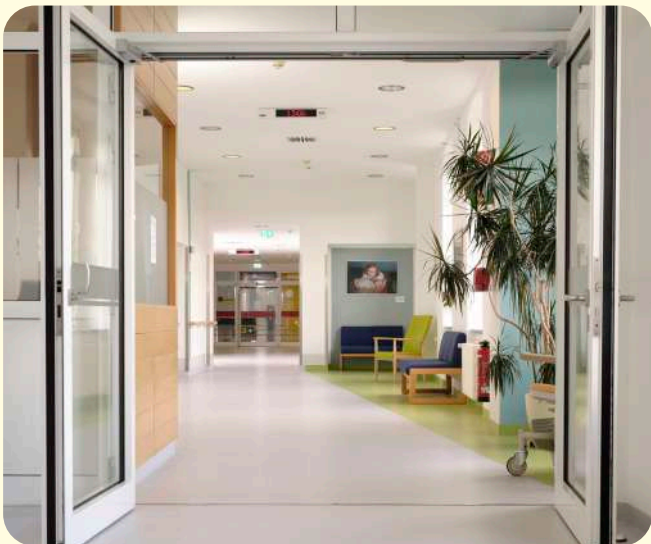


## **Wann muss ich in die Klinik?**

Im Verlauf der Schwangerschaft sagen Ihnen Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt, was Sie beim Auftreten der ersten Geburtsanzeichen beachten sollten. Wodurch unterscheiden sich beispielsweise Vorwehen von geburtseinleitenden Wehen? Was mache ich, wenn die Fruchtblase gesprungen ist? Um die 36. Schwangerschaftswoche sollte eine ambulante Vorstellung bei uns erfolgen, damit der Ablauf der Geburt mit Ihnen besprochen werden kann, und auch, um offene Fragen zu klären. Bei diesem ersten Kennenlernen können Sie Fragen stellen und natürlich auch über Ihre Wünsche bezüglich der Geburt sprechen. Wir legen Ihre Patientenakte an, damit wir uns zur Aufnahme in den Kreißsaal ganz auf Sie konzentrieren können.



Eine Vorstellung in unseren Kliniken in Ebersbach und Zittau kann in Abstimmung mit Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt aber jederzeit erfolgen. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gern!



***Die ersten Anzeichen für die bevorstehende Geburt sind oft folgende, bei denen Sie sich unbedingt auf den Weg in die Klinik begeben sollten:***

- Blasensprung (Abgang von Fruchtwasser auch ohne Wehen)
- regelmäßige zunehmende Wehentätigkeit mit kürzer werdenden Abständen (10 Minuten-Abstände, ca. 1 Minute anhaltende Wehen)
- Blutungen, Abgang von blutigem Schleim

*Selbstverständlich sollten Sie auch dann zu uns kommen, wenn Sie verunsichert oder beunruhigt sind, weil Sie bestimmte Symptome nicht einschätzen können.*

## Die Aufnahme im Kreißsaal

In einem kurzen Aufnahmegespräch fragen wir Sie zum Verlauf der Schwangerschaft, eventuellen Besonderheiten sowie bisherigen Erkrankungen. Anschließend werden Sie untersucht und es wird geprüft, wie Ihr Kind im Mutterleib liegt und wie weit der Muttermund geöffnet ist.

Hebammen bieten viele Leistungen rund um die Geburt an, z. B. Geburtsvorbereitungskurse (Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenversicherung ab der 24. Woche), Informationsgespräche, Entspannungsübungen, individuelle Kreißsaalbesichtigungen, Akupunktur, Homöopathie, Geburtsnachsorge, Rückbildungsgymnastik und Babymassagen.

Um die Geburtsanstrengungen auf einen optimalen Geburtsverlauf auszurichten und weitestgehend erträglich anzupassen, bieten wir Ihnen in unseren hochmodernen und zugleich alternativen Kreißsälen in Ebersbach und Zittau eine ganze Palette an Hilfsmitteln und Annehmlichkeiten an:

- komfortable Entbindungsbetten
- Entspannungsbad
- Gebärhocker
- Partoball
- Romarad
- Seil
- Matte
- Whirlpool.



## **Die Geburt**

Selbstverständlich ist es längst ganz im Sinne einer familienorientierten Geburt, wenn Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin, eine Freundin, ein/e Familienangehörige/r oder eine andere vertraute Person Sie während Ihrer Entbindung begleitet und in diesem bedeutsamen Moment Ihres Lebens an Ihrer Seite ist.

Als erfahrene Geburtshelfer sind wir bestrebt, den werdenden Müttern das Erlebnis einer natürlichen Geburt zu ermöglichen. Eine Kaiserschnittentbindung sollte nur dann vorgenommen werden, um eventuelle Risiken für Mutter oder Kind zu vermeiden.

Bei einer notwendigen Schmerzlinderung oder -ausschaltung unter der natürlichen Geburt sowie während eines Kaiserschnitts stehen modernste Therapie- und Narkoseverfahren, wie z.B. die Peridural- und Spinalanalgesie/-anästhesie, zur Verfügung.

Für den Notfall ist der Kaiserschnitt-OP an den Entbindungsbereich angeschlossen, so dass lange Wege und unnötiger Zeitverzug vermieden werden - im Einzelfall wertvolle Sekunden für Ihr Kind.



Das Klinikum Oberlausitzer Bergland bietet neben der Schmerzbehandlung mit klassischen Medikamenten oder der rückenmarksnahen Narkose, auch die Möglichkeit zur Schmerzlinderung durch Lachgas an. Dabei kann die Gebärende über die Dosierung und den Zeitpunkt der Inhalation mitentscheiden. Sobald die Zufuhr des Lachgases eingestellt wird, verflüchtigt sich die beruhigende und schmerzstillende Wirkung.

Darüber hinaus besteht natürlich auch die Möglichkeit einer ambulanten Geburt (Entlassung nach Hause direkt vom Kreißsaal aus, ca. 2-3 Stunden nach der Entbindung), wenn Sie dies wünschen und medizinisch keine Gründe dagegen sprechen. Wenige Stunden nach der Entbindung können Sie und Ihr Baby entlassen werden.

Auf diese Weise verbinden Sie die Annehmlichkeiten der gewohnten Häuslichkeit mit der Sicherheit der Klinikgeburt für Mutter und Kind.

Wie lange Sie danach in unserer Betreuung bleiben, liegt in Ihrem Ermessen und hängt wesentlich von Ihrem sowie dem Befinden Ihres Kindes ab.

Diese Sicherheit bietet allein die Geburt im Krankenhaus.





## ***Nach der Geburt***

In enger Kooperation zwischen der Klinik für Kinder- und Jugendmedizin in Zittau und der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe bietet das Klinikum die Leistungen eines „Perinatalen Schwerpunkts“ an. Vor allem für Risiko- und Frühgeburten ist hier jederzeit eine optimale kinderärztliche Versorgung der Neugeborenen gesichert. Durch Rooming-in, rollbare Babybetten, Mutter-Kind-Bereiche, Stillen-nach-Bedarf usw. wird der so wichtige ununterbrochene Eltern-Kind-Kontakt gewährleistet.



Etwa zwei Stunden nach der Entbindung wird die Mutter mit ihrem Baby auf die Wochenstation verlegt. Vor dem ersten Bad Ihres Babys, dem ersten Stillen, dem richtigen Tragen und Wickeln brauchen Sie sich nicht zu ängstigen. Hebammen, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen, Frauen- und Kinderärzte stehen Ihnen hilfreich zur Seite. Auch Ihr Partner / Ihre Partnerin kann in viele dieser „Arbeiten“ qualifiziert eingewiesen werden.

Zur Erinnerung an die ersten Tage Ihres Babys erhalten Sie von uns ein kostenloses Foto. Die Wochenstation verfügt über schöne Ein- und Zweibettzimmer, Familienzimmer mit modernen Sanitärbereichen, Telefon, Radio und TV. Das Klinikum Oberlausitzer Bergland bietet Ihnen stets eine individuelle Betreuung an. Erfahrene Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen sind 24 Stunden für Sie und Ihr Baby da.



## ***Nach der Geburt***

Für Sie und Ihren jeweiligen Besuch stehen großzügige Aufenthaltsräume oder die Cafeteria des Krankenhauses zur Verfügung.

Bei einem stationären Aufenthalt führen wir bei Ihrem Kind folgende Untersuchungen durch:

- Hörtest
- Hüftsonografie
- Stoffwechselltest
- Kinderärztliche Untersuchung (U1)
- Kinderärztliche Untersuchung (U2)

Bei einer ambulanten Geburt erfolgt bei uns nur die U1. Am Entlassungstag erfolgt eine Abschlussuntersuchung durch eine Frauenärztin oder einen Frauenarzt sowie ein ausführliches Abschlussgespräch.



## ***Der Stationsablauf***

- Tägliche Visite durch den Frauenarzt bzw. die Frauenärztin
- Routine- und Spezialuntersuchung für das Neugeborene durch eine Kinderärztin
- Wochenbettgymnastik in unserer Physiotherapie
- Stillberatung und Ernährungsberatung





## **Was Sie mitbringen sollten**

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Einweisungs- / Überweisungsschein Ihres Frauenarztes / Ihrer Frauenärztin
- Personalausweis, Heiratsurkunde bzw. Geburtsurkunde der Mutter
- Bequeme Kleidung zur Geburt für Mutter und Vater (und für die Mutter warme Socken)
- Kosmetik und Waschutensilien
- Kleidung für den stationären Aufenthalt (Nachtwäsche, Bademantel, Pantoffeln, Still-BH, stillfreundliche Wäsche...)
- Kleidung für das Baby auf dem Heimweg (Hemdchen, TShirt, Jacke, Strampler. ggf. Mütze, warme Jacke, Decke, Kindersitz fürs Auto...)
- Ärztlich verordnete Medikamente inkl. Dosierung

## **Was Sie von uns erhalten**

Jedes Baby - gleichgültig, ob im Rahmen einer ambulanten oder stationären Entbindung bei uns im Hause auf die Welt gekommen - erhält einen Babyschlafsack mit dem Logo des Klinikums. Das Kleine kann hineinwachsen und sich rundum geborgen fühlen.

## ***Der schönste Moment der Welt***

Für jede Frau gehört die Geburt ihres Kindes sicher zu den unvergesslichsten, schönsten, aber auch anstrengendsten Erlebnissen überhaupt.

Von nachhaltigen und auch ganz unterschiedlichen Eindrücken sind die Schwangerschaft, die Geburt und schließlich die ersten Tage mit dem Baby geprägt.

Dabei sind heute mehr denn je Schwangerschaft und Wochenbett, vor allem aber die Geburt selbst von Erwartungen, Ängsten und viel Unsicherheit, aber auch von einem sehr persönlichen Anspruch begleitet.

Diesem Anspruch stellt sich das geburts-  
hilfliche Team unseres Klinikums mit  
seinem engagierten und ganzheitlichen  
Konzept der Geburtshilfe

*sanft, sicher und individuell.*

Liebe werdende Eltern,

wir wünschen Ihnen schon heute ein  
schönes Geburtserlebnis und viel  
Freude mit Ihrem neuen Lebensmittelpunkt - Ihrem Baby.

Wir freuen uns auf Sie und sind gern für  
Sie da! Bis bald bei uns!



Unserer Hebammenteam in Zittau



Unsere Hebammen und Krankenschwestern auf Station 3 in Zittau

**Sie können sich jederzeit bei uns vorstellen und den gesamten Bereich der Geburtshilfe wie auch die Wochenstation anschauen.**

**Wir würden Sie dafür um eine kurze telefonische Absprache bitten, damit ein reibungsloser Ablauf auf der Station gewährleistet werden kann.**

---

### **Standort Zittau:**

**Zentrale**                    **03583 88-1000**  
(rund um die Uhr)

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Sekretariat**    **03583 88-1270**

**Kreißsaal**                    **03583 88-1289**  
(rund um die Uhr)

**Wochenstation**            **03583 88-1903**

---

### **Standort Ebersbach-Neugersdorf:**

**Zentrale**                    **03586 762-3000**  
(rund um die Uhr)

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Sekretariat**    **03586 762-3270**

**Kreißsaal**                    **03586 762-3290**  
(rund um die Uhr)

**Wochenstation**            **03586 762-3910**



### **Impressum**

Herausgeber:    **Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH  
Görlitzer Straße 8  
02763 Zittau**

Tel. 03583 / 88-10 00  
Fax 03583 / 88-10 09  
E-Mail: [info@k-ob.de](mailto:info@k-ob.de)  
Internet: [www.k-ob.de](http://www.k-ob.de)

Neuaufgabe.            **Dezember 2022**  
Konzept, Text,  
Gestaltung:

**Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH sowie  
Managementgesellschaft Gesundheits-  
zentrum des Landkreises Görlitz mbH**

Fotos:                    **Foto Peschel [www.foto-peschel.de](http://www.foto-peschel.de)  
Fotolia / Adobe Stock Photos**

