

Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Akademisches Lehrkrankenhaus an der TU Dresden

Herzlich willkommen  
bei uns im **Klinikum  
Oberlausitzer  
Bergland!**

*Broschüre*

*für*

*werdende*

*Eltern*

Unser Standort  
Ebersbach-Neugersdorf  
stellt sich vor





***Liebe werdende Eltern,***

mit dieser kleinen Broschüre möchten wir Sie auf die Angebote der Geburtshilfe in unserem Klinikum am Standort Ebersbach-Negersdorf vertraut machen.

***“Ich bin schwanger!”***

Mit diesem Satz beginnt so viel: Die Vorfreude in der Schwangerschaft auf das neue Familienmitglied, ein neuer Lebensabschnitt. Aber es kommen auch viele Fragen und Ängste rund um das Thema Geburt auf.

Einem Kind das Leben zu schenken, ist wohl eine der wundervollsten Erfahrungen der Welt. Diesem großen Ereignis sehen die meisten werdenden Eltern und vor allem die werdenden Mütter gern in Sicherheit und Geborgenheit entgegen.

Die Entscheidung zur Wahl des Geburtsortes kann heute weitestgehend selbst getroffen werden - ein großes Privileg, aber auch eine Vielfalt an Möglichkeiten, die sich für die neue bzw. größer werdende Familie ergeben.

Wir möchten Ihnen anhand der Broschüre diese wichtige Entscheidung erleichtern und Ihnen unsere Klinik für Frauenheilkunde vorstellen.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Schwangerschafts- und Geburtsverlauf, und freuen uns, wenn wir Sie bei diesem wichtigen Schritt Ihres Lebens begleiten und unterstützen dürfen.

***Ihr***  
***Klinikum Oberlausitzer Bergland***

## **Unsere Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe**

Die Kliniken für Frauenheilkunde und Geburtshilfe an den Standorten des Klinikums Oberlausitzer Bergland in Ebersbach-Neugersdorf und Zittau bestehen aus zwei großen Teilgebieten: Gynäkologie und Geburtshilfe. Sie sind mit dem Brustzentrum Ostsachsen (BZOS) und dem Beckenboden- und Kontinenzzentrum Ostsachsen (BKOS) Träger mehrerer Schwerpunktbereiche.

Der geburtshilfliche Bereich im Klinikum Oberlausitzer Bergland verfügt zusammen über 20 Erwachsenen- und etwa ebenso viele Neugeborenenbetten. Das Team der Ärztinnen und Ärzte, Schwestern und Hebammen betreut an beiden Standorten zusammen jährlich rund 750 Geburten.

In einer betont familiären und wohnlich-individuellen Atmosphäre und unter fürsorglicher Begleitung unseres kompetenten medizinischen Fachpersonals können Sie in Ruhe und Geborgenheit Ihr Kind zur Welt bringen. Das bei uns beheimatete und gepflegte Konzept „Geburtshilfe: sanft, sicher und individuell“ vertreten unsere erfahrenen Hebammen ebenso wie das gesamte Pflege- und ärztliche Personal. Neben modernster medizinischer Geburtsüberwachung stehen für die Entbindung eine Vielzahl klassischer und alternativer Methoden zur Verfügung. Wir sind Geburtsklinik in der Versorgungsstufe 4 und haben bei uns zur Unterstützung auch einen Kinderarzt bzw. eine Kinderärztin im Hause. Dies gibt Ihnen eine zusätzliche Sicherheit für Ihr Kind.

***Immer einmal pro Monat geben wir Ihnen die Möglichkeit, auch den Kreißaal zu besichtigen und die Entbindungsstation kennenzulernen. Diese Kreißaalführungen finden jeden 1. Freitag im Monat um 18.00 Uhr nach telefonischer Anmeldung statt.***







### **Wann muss ich in die Klinik?**

Im Verlauf der Schwangerschaft sagen Ihnen Ihre Frauenärztin oder Ihr Frauenarzt, was Sie beim Auftreten der ersten Geburtsanzeichen beachten sollten. Wodurch unterscheiden sich beispielsweise Vorwehen von geburtseinleitenden Wehen? Was mache ich, wenn die Fruchtblase gesprungen ist? Um die 36. Schwangerschaftswoche herum sollte eine ambulante Vorstellung bei uns erfolgen (mit einem Überweisungsschein vom Frauenarzt / von der Frauenärztin), damit der Ablauf der Geburt mit Ihnen besprochen und geplant werden kann, und auch, um eventuell offen gebliebene Fragen zu klären. Bei diesem ersten Kennenlernen können Sie Fragen stellen und natürlich auch über Ihre Wünsche bezüglich der Geburt sprechen. Wir legen Ihre Patientenakte an, damit wir uns zur Aufnahme in den Kreißsaal ganz auf Sie konzentrieren können. Eine Vorstellung in unserer Klinik in Ebersbach-Neugersdorf kann in Abstimmung mit Ihrer Frauenärztin oder Ihrem Frauenarzt aber jederzeit erfolgen. Rufen Sie uns auch selbständig an - wir beraten Sie gern!



### **Die folgenden Anzeichen, bei denen Sie den Weg zu uns aufnehmen sollten, da diese auf eine bevorstehende Geburt hinweisen, sind:**

- Blasensprung (Abgang von Fruchtwasser auch ohne Wehen)
- regelmäßige zunehmende Wehentätigkeit mit kürzer werdenden Abständen (5 Minuten-Abstände, ca. 1 Minute anhaltende Wehen)
- Blutungen, Abgang von blutigen Schleim

*Selbstverständlich sollten Sie auch dann zu uns kommen, wenn Sie verunsichert oder beunruhigt sind, oder wenn Sie bestimmte Symptome nicht einschätzen können.*

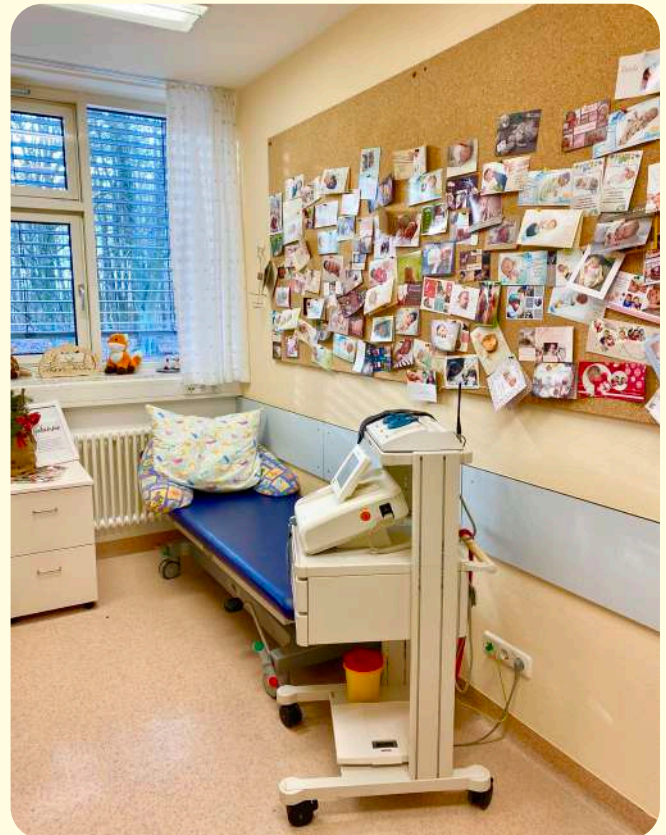
## **Die Aufnahme im Kreißsaal**

In einem kurzen Aufnahmegespräch fragen wir Sie zum Verlauf der Schwangerschaft, eventuellen Besonderheiten sowie nach bisherigen Erkrankungen. Wenn eine Untersuchung notwendig ist, dann prüfen wir, wie Ihr Kind im Mutterleib liegt und wie weit der Muttermund geöffnet ist.

Unsere Hebammen bieten außerdem viele Leistungen rund um die Geburt an, z. B. Geburtsvorbereitungskurse (Kostenübernahme durch die gesetzliche Krankenkasse ab der 24. Woche), Informationsgespräche, Entspannungsübungen, individuelle Kreißsaalbesichtigungen, Akupunktur, Homöopathie, Geburtsnachsorge, Rückbildungsgymnastik und Baby-massagen.

Um die Geburtsanstrengungen auf einen optimalen Geburtsverlauf auszurichten und zu gestalten, bieten Ihnen unsere hochmodernen und zugleich alternativen Kreißsäle in Ebersbach-Neugersdorf eine ganze Palette an Hilfsmitteln und Annehmlichkeiten:

- komfortable Entbindungsbetten
- Entspannungsbad
- Gebärhocker
- Partoball
- Seil
- Matte
- Entbindungswanne.





## **Die Geburt**

Selbstverständlich ist es längst ganz im Sinne einer familienorientierten Geburt, wenn Ihr Partner bzw. Ihre Partnerin, eine Freundin, ein/e Familienangehörige/r oder eine andere vertraute Person Sie während Ihrer Entbindung begleitet und in diesem bedeutsamen Moment Ihres Lebens an Ihrer Seite ist.

Als erfahrene Geburtshelfer sind wir bestrebt, den werdenden Müttern das Erlebnis einer natürlichen Geburt zu ermöglichen. Eine Kaiserschnittentbindung wird nur dann vorgenommen, wenn es gilt, eventuelle Risiken für Mutter oder Kind zu vermeiden. Diese wird im Notfall oder nach vorheriger Planung durchgeführt.

Bei einer notwendigen Schmerzlinderung oder -ausschaltung unter der natürlichen Geburt sowie während eines Kaiserschnitts stehen modernste Therapie- und Narkoseverfahren und auch alternative Methoden zur Verfügung.

Der Kaiserschnitt-OP ist direkt an den Entbindungsbereich angeschlossen, so dass lange Wege und unnötiger Zeitverzug vermieden werden - im Einzelfall wertvolle Sekunden für Ihr Kind.





Das Klinikum Oberlausitzer Bergland bietet eine Schmerzbehandlung mit klassischen Medikamenten oder der rückenmarksnahen Narkose an.

Wenn Sie darauf eingestellt sind, im häuslichen Umfeld alles vorbereitet und die Hilfe durch eine betreuende Hebamme organisiert ist, können Sie jederzeit wenige Stunden nach der Entbindung auf Wunsch mit Ihrem Baby entlassen werden. Auf diese Weise verbinden Sie die Annehmlichkeiten der gewohnten Häuslichkeit mit der Sicherheit der Klinikgeburt für Sie und Kind.

Bei Bedarf ist auch jederzeit und binnen weniger Minuten eine Geburt per Kaiserschnitt oder eine vaginal-operative Entbindung möglich. Diese Sicherheit bietet allein die Geburt im Krankenhaus.

Wie lange Sie danach in unserer Betreuung bleiben, liegt in Ihrem Ermessen und hängt wesentlich von Ihrem sowie dem Befinden Ihres Kindes ab.

Da wir ein eigenes Eltern- und Stillzimmer vorhalten, bei dem Sie auch ins Gespräch mit anderen Müttern kommen, sowie sich mit den Schwestern austauschen können, empfehlen wir den Aufenthalt bei uns, um sich von den Strapazen der Geburt auch angemessen erholen zu können.





## ***Nach der Geburt***

Wir können eine umfangreiche Versorgung Ihres Kindes gewährleisten. Dazu gehört der enge Kontakt zwischen Mutter und Kind, den wir unter anderem auch durch moderne Konzepte wie Bonding, Rooming-in, rollbare Babybetten, Mutter-Kind-Bereiche, Stillen-nach-Bedarf für Sie ermöglichen und unterstützen. Dadurch wird der so wichtige Eltern-Kind-Kontakt, der möglichst nicht unterbrochen werden sollte, aufrecht erhalten.

Etwa zwei Stunden nach der Entbindung werden Sie mit Ihrem Baby auf die Wochenstation verlegt. Vor dem ersten Bad Ihres Babys, dem ersten Stillen, dem richtigen Tragen und Wickeln brauchen Sie sich nicht zu ängstigen. Hebammen, qualifiziertes Pflegepersonal, Frauen- und Kinderärzte stehen Ihnen unterstützend zur Seite. Auch Ihr Partner / Ihre Partnerin kann in viele dieser Schritte einbezogen werden.



Zur Erinnerung an die ersten Tage Ihres Babys erhalten Sie von uns ein kostenloses Foto. Die Wochenstation verfügt über schöne Ein- und Zweibettzimmer, Familienzimmer mit modernen Sanitärbereichen, Telefon, Radio und TV sowie ein separates Stillzimmer. Sie können Ihr Kind auch jederzeit einer der erfahrenen Schwestern anvertrauen, wenn Sie einmal der Ruhe bedürfen.



## ***Nach der Geburt***

Für Sie und Ihren jeweiligen Besuch stehen großzügige Aufenthaltsräume oder die Cafeteria des Krankenhauses zur Verfügung. Bei einem stationären Aufenthalt führen wir bei Ihrem Kind folgende Untersuchungen durch:

- Hörtest
- Hüftsonografie
- Stoffwechselltest
- Pulsoxymetrie-Screening
- Neugeborenenuntersuchung (U1)
- Kinderärztliche Untersuchung (U2)

Falls Sie gleich nach der Geburt nach Hause gehen, erfolgt bei uns nur die U1. Am Entlassungstag erfolgt eine frauenärztliche Abschlussuntersuchung sowie ein ausführliches Abschlussgespräch.

## ***Der Stationsablauf***

- Tägliche Visite durch den Frauenarzt bzw. die Frauenärztin
- Routine- und Spezialuntersuchung für das Neugeborene durch einen Kinderarzt bzw. eine Kinderärztin
- Wochenbettgymnastik in unserer Physiotherapie
- Stillberatung und Narbenlaserbehandlung nach wiederholtem Kaiserschnitt





## Was Sie mitbringen sollten

- Mutterpass
- Krankenversichertenkarte
- Einweisungs- bzw. Überweisungsschein Ihres Frauenarztes / Ihrer Frauenärztin (bei ambulanter Geburt)
- Personalausweis, Heiratsurkunde bzw. Geburtsurkunde der Mutter
- 16,- EUR für das Standesamt für die Ausstellung der Geburtsurkunde
- Bequeme Kleidung zur Geburt für Mutter und Vater (und für die Mutter warme Socken)
- Kosmetik und Waschutensilien
- Kleidung für den stationären Aufenthalt (Nachtwäsche, Bademantel, Pantoffeln, Still-BH, stillfreundliche Wäsche...)
- Kleidung für das Baby auf dem Heimweg (Hemdchen, T-Shirt, Jacke, Strampler. ggf. Mütze, warme Jacke, Decke, Kindersitz fürs Auto...) und für das erste Babyfoto
- Ärztlich verordnete Medikamente inkl. Dosierung

## Was Sie von uns erhalten

*Jedes Baby - gleichgültig, ob im Rahmen einer ambulanten oder stationären Entbindung bei uns im Hause auf die Welt gekommen - erhält einen Babyschlafsack mit dem Logo des Klinikums. Das Kleine kann hineinwachsen und sich rundum geborgen fühlen.*

## ***Der schönste Moment der Welt***

Für jede Frau gehört die Geburt ihres Kindes zu den unvergesslichsten, schönsten, aber auch anstrengendsten Erlebnissen überhaupt. Von nachhaltigen und auch ganz unterschiedlichen Eindrücken sind die Schwangerschaft, die Geburt und schließlich die ersten Tage mit dem Baby geprägt.

Das geburtshilfliche Team des Klinikums möchte dazu beitragen, dass in Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett Ihre individuellen Ansprüche berücksichtigt werden und Sie sich rundum gut versorgt fühlen. Das Klinikum bietet dazu eine 1:1 - Betreuung an und stellt sich mit seinem engagierten und ganzheitlichen Konzept der Geburtshilfe

*sanft, sicher und individuell.*

Liebe werdende Eltern,

wir wünschen Ihnen schon heute ein schönes Geburtserlebnis und viel Freude mit Ihrem neuen Lebensmittelpunkt - Ihrem Baby.

Wir freuen uns auf Sie und sind gern für Sie da! Bis bald bei uns!



Unserer Hebammenteam  
in Ebersbach-Neugersdorf:

Alle Hebammen stehen dem Klinikum als Beleg-Hebammen zur Verfügung. Sie sind selbständig und können Sie auch in der Vor- und Nachsorge umfangreich betreuen und über die Leistungen des Klinikums informieren.



**Sie können sich jederzeit bei uns vorstellen und den gesamten Bereich der Geburtshilfe wie auch die Wochenstation anschauen.**

**Wir würden Sie dafür um eine kurze telefonische Absprache bitten, damit ein reibungsloser Ablauf auf der Station gewährleistet werden kann.**

---

### **Standort Ebersbach-Neugersdorf:**

**Zentrale**                    **03586 762-3000**  
(rund um die Uhr)

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Sekretariat**    **03586 762-3270**

**Kreißsaal**                    **03586 762-3290**  
(rund um die Uhr)

**E-Mail: [hebammen.eb@k-ob.de](mailto:hebammen.eb@k-ob.de)**

**Wochenstation**            **03586 762-3910**

---

### **Standort Zittau:**

**Zentrale**                    **03583 88-1000**  
(rund um die Uhr)

**Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe Sekretariat**    **03583 88-1270**

**Kreißsaal**                    **03583 88-1289**  
(rund um die Uhr)



### **Impressum**

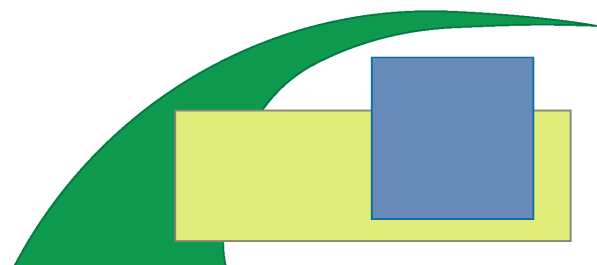
**Herausgeber:**            *Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH  
Görlitzer Straße 8  
02763 Zittau*

*Tel. 03583 / 88-10 00  
Fax 03583 / 88-10 09  
E-Mail: [info@k-ob.de](mailto:info@k-ob.de)  
Internet: [www.k-ob.de](http://www.k-ob.de)*

**Neuaufgabe.**                *Dezember 2022*  
**Konzept, Text,**  
**Gestaltung:**

*Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH sowie  
Managementgesellschaft Gesundheits-  
zentrum des Landkreises Görlitz mbH*

**Fotos:**                      *Foto Peschel [www.foto-peschel.de](http://www.foto-peschel.de)  
Fotolia / Adobe Stock Photos*



**Klinikum Oberlausitzer Bergland  
gemeinnützige GmbH**

Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015  
Akademisches Lehrkrankenhaus an der TU Dresden